

# 2023年 3月デイケアスケジュール

月		火		水		木		金			
				1		2		3			
						am 朝活 * 向山梅祭り* ゲーム/作ろう	pm ウォーキング (岩屋町ダイソー) ゲーム/作ろう	am 朝活 木もれ陽タイム (雑あられ) ゲーム	pm ガーデニングクラブ ゲーム/作ろう	am 朝活 カラオケ ゲーム/作ろう	pm リラクゼーション ゲーム/作ろう
6		7		8		9		10			
am 朝活 カラオケ喫茶 ゲーム/作ろう	pm リラクゼーション 掃除ボランティア	am 朝活 二川本陣資料館 ( つるし雛 ) ゲーム/作ろう	pm リフレッシュクラブ ゲーム/作ろう	am 朝活 カラオケ 当ててもらっちゃおう	pm ひだまり新聞 ゲーム/作ろう	am 朝活 木もれ陽タイム ガーデニングクラブ	pm SST 社会生活技能訓練 ゲーム/作ろう	am 朝活 Men's Club (ホワイトデー) ゲーム/作ろう	pm ウォーキング 革細工		
13		14		15		16		17			
am 朝活 カラオケ 買い物ツアー (自分/小鷹野・二川)	pm ひだまり新聞 ゲーム/作ろう	am 朝活 DVD鑑賞 (アーティストのLiveツアー映像) 読書クラブ	pm 当ててもらっちゃおう	am 朝活 ウディーズ・カレー (未定) ゲーム/作ろう	pm リフレッシュクラブ ゲーム/作ろう	am 朝活 木もれ陽タイム 買い物ツアー GH/豊橋駅	pm 動画 (誕生日偶数) ゲーム/作ろう	am 朝活 カラオケ ゲーム/作ろう	pm アクティブSchool ウォーキング		
20		21		22		23		24			
am 朝活 動画 (テーマ:卒業) ゲーム/作ろう	pm リラクゼーション 犬と遊ぼう♪	春分の日 		am 朝活 カラオケ ゲーム/作ろう	pm 動画 (誕生日奇数) 当ててもらっちゃおう	am 朝活 木もれ陽タイム ゲームクラブ	pm SST 社会生活技能訓練 (血液検査の見方) ゲーム/作ろう	am 朝活 カラオケ 押し花作品展	pm リラクゼーション ゲーム/作ろう		
27				28		29		30		31	
am 朝活 カラオケ 買い物ツアー 石巻/三本木	pm クッキング (メニューを決める) ゲーム/作ろう	am 朝活 DVD鑑賞 (ルパン三世 vs キャッツ・アイ) のんほいウォーク	pm 当ててもらっちゃおう リフレッシュクラブ	am 朝活 カラオケ ウォーキング	pm ひだまり新聞 ゲーム/作ろう	am 朝活 木もれ陽タイム ゲーム	pm 女子会 (年間予定を決める) 当ててもらっちゃおう	am 朝活 カラオケ ゲーム/作ろう	pm 掃除ボランティア ゲーム/作ろう		