

# 2022年 11月デイケアスケジュール

月		火		水		木		金		
		1		2		3		4		
		am	pm	am	pm	文化の日		am	pm	
		朝活 カラオケ のんほいウォーク	掃除ボランティア ゲーム/作ろう (作品展準備)	朝活 カラオケ ゲーム/作ろう	リフレッシュクラブ 当ててもらっちゃおう			朝活 カラオケ ゲーム/作ろう	朝活 カラオケ ガーデんクラブ	リラクゼーション ウォーキング
7		8		9		10		11		
am	pm	am	pm	am	pm	朝活	動画	am	pm	
朝活 DVD鑑賞 (パンブルビー) 買い物ツアー (自分/小鷹野・二川)	革細工 ゲーム/作ろう	朝活 カラオケ ハンドマッサージ	リフレッシュクラブ ゲーム/作ろう	朝活 カラオケ 当ててもらっちゃおう	ウォーキング ゲーム/作ろう (作品展準備)	木もれ陽タイム 買い物ツアー (GH/豊橋駅)	(誕生日奇数) 書の時間	朝活 カラオケ おざクラ	アクティブSchool (ポッキー) ゲーム/作ろう (作品展準備)	
14		15		16		17		18		
am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
朝活 カラオケ ガーデんクラブ	ひだまり新聞 リラクゼーション	朝活 DVD鑑賞 (アマゾンプライム) 読書クラブ	当ててもらっちゃおう	朝活 芋煮会	ゲーム/作ろう 芋煮会片付け	朝活 木もれ陽タイム ゲーム	SST 社会生活技能訓練 作品展準備	朝活 Men's Club (紅葉狩り) カラオケ	革細工 ウォーキング	
21		22		23		24		25		
am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	am	pm	
朝活 カラオケ 買い物ツアー (石巻/三本木)	おざクラ 動画 (誕生日奇数)	朝活 DVD鑑賞 (僕のワンダフル・ライフ) さくらびあ体育館	ミーティング	勤労感謝の日		朝活 木もれ陽タイム 女子会 (紅葉狩り)	リフレッシュクラブ 作品展準備	朝活 カラオケ 作品展準備	リラクゼーション 作品展準備	
28		29		30						
am	pm	am	pm	am	pm					
朝活 動画 (テーマ:アニメ) ガーデんクラブ	リフレッシュクラブ ひだまり新聞	朝活 ウッディ・カレー (ピンクカレー) ゲーム/作ろう	当ててもらっちゃおう 掃除ボランティア	朝活 カラオケ 作品展準備	ウォーキング ゲーム/作ろう					