

ひだまり新聞

2024年
第66号 12月

発行：岩屋病院デイケア「ひだまり」
〒440-0842 豊橋市岩屋町字岩屋下 39の1 ☎0532-61-6239

卓球がうまくい
かなくて老いを
感じる。

シャドーボックス



いろんな作品があっ
たけど全部手作りで
心がこもっていてと
ても良かったです。



ピロ活



建物の外の屋根の下（ピ
ロティー）でいろいろ
運動をします。卓球で老
いも若きも大ハッスル!!
写真はOT室です。

パン屋さん



毎週、水、金にパン屋さんが
来ます。パンの種類が多いで
す。もちり食パン、生クリ
ームメロンパンがデイケアの
おすすめ。飽きないように新
商品を作ってくれています。

昼食



B弁当、レディース弁当、特別メ
ニュー3種類くらい（お重、麺な
ど）特に煮込みうどんが人気で
す。レンジで温めてくれるので温
かい弁当が食べられます。

芋煮会

芋煮は東北地方の郷土料理。
あつあつで、ものすごく美味しかった!!
みんなで「ワイワイ」準備から楽しかっ
たよ。山形の芋煮の味を味わえてよかつ
た。来年も食べたい。

