

# 2026年3月スケジュール

	月 2	火 3	水 4 	木 5 	金 6 
AM	カラオケ 体育館	カラオケ 体育館	カラオケ のんほいウォーク	木もれ陽タイム	カラオケ 読書クラブ
PM	DVD鑑賞 (ドクターX⑤) 体育館	動画(AB型・O型) 体育館 ゲーム/作ろう	書の時間 近くのお店へGO! ドミー	動画(A型・B型) ガーデニングクラブ	革細工 ウォーキング ゲーム/作ろう
	9	10	11 	12 	13
AM	カラオケ 体育館	カラオケ 二川本陣資料館 (つるし雛)	カラオケ ウォーキング	木もれ陽タイム+ (ホワイトデー) 体育館	カラオケ 体育館
PM	DVD鑑賞 (ドクターX⑥) リフレッシュクラブ	SST 社会生活技能訓練 体育館	ひだまり新聞 近くのお店へGO! 精文館	革細工 当ててもらっちゃおう	Men's Club (年間予定) リラクゼーション
	16	17 	18 	19	20 
AM	カラオケ 体育館	カラオケ 体育館	カラオケ のんほいウォーク	木もれ陽タイム 買い物ツアー (サンヨネ)二川 石巻小鷹野三本木	春分の日 
PM	DVD鑑賞 (ドクターX⑦) ガーデニングクラブ	書の時間 体育館	当ててもらっちゃおう 近くのお店へGO! しまむら & Avail	革細工 合唱	
	23	24	25 	26	27
AM	カラオケ 買い物ツアー (パロー) 豊橋駅/GH/自分	ミーティング	AYAKO'Sキッチン	木もれ陽タイム 掃除ボランティア	お花見 (予備日4/3) ゲーム/作ろう
PM	DVD鑑賞 (ドクターX⑧) リフレッシュクラブ	SST 社会生活技能訓練 体育館	近くのお店へGO! チップス ひだまり新聞	クッキング (年間予定) 当ててもらっちゃおう	女子会 (年間予定) 体育館
	30	31			
AM	カラオケ 体育館	カラオケ 体育館			
PM	DVD鑑賞 (ゴールデンカムイ①) リフレッシュクラブ	動画(桜) 体育館			