

# 2026年1月スケジュール

賀正	月	火	水	木	金
	5	6	7	8	9
AM	* 新年会 * 岩屋観音初詣 お汁粉作り	カラオケ ゲーム/作ろう	カラオケ のんほいウォーク	木もれ陽タイム	カラオケ 読書クラブ
PM	書の時間 (書き初め) DVD鑑賞 (未定)	動画(B型・O型) 体育館	当ててもらっちゃおう 近くのお店へGO! クスリのアオキ	革細工 ウォーキング	動画(AB型・A型) 体育館
	12	13	14	15	16
AM	2026 成人の日	カラオケ 体育館	カラオケ 買い物(カネスエ) 二川/自分/石巻	木もれ陽タイム 体育館	女子会 (豊橋道の駅) カラオケ
PM		SST 社会生活技能訓練 体育館	ひだまり新聞 近くのお店へGO! ワークマン+	動画(B型・O型) リラクゼーション	当ててもらっちゃおう リフレッシュクラブ
	19	20	21	22	23
AM	カラオケ 体育館	ミーティング	AYAKO'Sキッチン	木もれ陽タイム 体育館	Men's Club (ラーメン作り) ゲーム/作ろう
PM	DVD最終話 私の夫と結婚して 体育館	書の時間 体育館	ゲーム/作ろう 近くのお店へGO! しまむら & Avail	革細工 ゲーム/作ろう	動画(AB型・A型) 当ててもらっちゃおう
	26	27	28	29	30
AM	カラオケ 体育館	カラオケ 体育館	カラオケ ゲーム/作ろう	木もれ陽タイム 買い物(カネスエ) 豊橋駅/GH/自分	クッキング (お好み焼き) 体育館
PM	DVD鑑賞 (未定) リラクゼーション	SST 社会生活技能訓練 合唱	近くのお店へGO! チップス ひだまり新聞	動画(AB型・A型) リフレッシュクラブ	動画(B型・O型) 当ててもらっちゃおう