

2026年1月スケジュール

賀正	月	火	水	木	金
	5	6	7	8	9
AM	*新年会*	カラオケ	カラオケ	木もれ陽タイム	カラオケ
	岩屋観音初詣	ゲーム/作ろう	のんほいウォーク		読書クラブ
	お汁粉作り				
PM	書の時間 (書き初め)	動画(B型・O型)	当てもらっちゃおう	革細工	動画(AB型・A型)
	DVD鑑賞 (未定)	体育館	近くのお店へGO! クスリのアオキ	ウォーキング	体育館
	12	13	14	15	16
AM	2026 成人の日	カラオケ	カラオケ	木もれ陽タイム	女子会 (豊橋道の駅)
		体育館	買い物(カネスエ)	体育館	カラオケ
			ニ川/自分/石巻		
PM	SST 社会生活技能訓練	ひだまり新聞 近くのお店へGO! ワークマン+	動画(B型・O型) リラクゼーション	当てもらっちゃおう リフレッシュクラブ	
	体育館				
	19	20	21	22	23
AM	カラオケ	ミーティング	AYAKO'Sキッチン	木もれ陽タイム	Men's Club
	体育館			体育館	(ラーメン作り)
					ゲーム/作ろう
PM	DVD最終話 私の夫と結婚して	書の時間 体育館	ゲーム/作ろう 近くのお店へGO! しまむら & Avail	革細工 ゲーム/作ろう	動画(AB型・A型) 当てもらっちゃおう
	体育館				
	26	27	28	29	30
AM	カラオケ	カラオケ	カラオケ	木もれ陽タイム	クッキング
	体育館	体育館	ゲーム/作ろう	買い物(カネスエ)	(お好み焼き)
				豊橋駅/GH/自分	体育館
PM	DVD鑑賞 (未定)	SST 社会生活技能訓練	近くのお店へGO! チップス	動画(AB型・A型) リフレッシュクラブ	動画(B型・O型) 当てもらっちゃおう
	リラクゼーション	合唱	ひだまり新聞		