

# 2025年12月スケジュール

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
AM	カラオケ クリスマスツリー組立 デイケア作品展→	カラオケ 体育館	カラオケ ※大掃除	木もれ陽タイム	カラオケ 体育館
PM	DVD(ドラマ鑑賞) 私の夫と結婚して⑦ リフレッシュクラブ	書の時間 体育館	当てでもらっちゃおう 近くのお店へGO! ドミー	ガーデンクラブ 動画(A型・AB型)	リラクゼーション ※大掃除
	8	9	10	11	12
AM	カラオケ 体育館	カラオケ 体育館	AYAKO'Sキッチン (焼きそば)	木もれ陽タイム 体育館	※大掃除 ウォーキング(ダイソー) →デイケア作品展終了
PM	リフレッシュクラブ ※大掃除	SST 社会生活技能訓練 体育館	ひだまり新聞 近くのお店へGO! しまむら&アベイル	MARUクラ 体育館	動画(B型・O型) 体育館
	15	16	17	18	19
AM	買い物(アピタ) 豊橋駅/GH/三本木 ※大掃除	カラオケ 体育館	カラオケ のんほいウォーク	木もれ陽タイム 買い物出し(アミカ)	女子会・メンズ (ケーキ作り) 体育館
PM	DVD(ドラマ鑑賞) 私の夫と結婚して⑧ リラクゼーション	書の時間 体育館	当てでもらっちゃおう 近くのお店へGO! ブックオフ	※大掃除 体育館	クリスマス会
	22	23	24	25	26
AM	カラオケ 体育館	ミーティング ※ミーティング後大掃除	カラオケ 読書クラブ	木もれ陽タイム 買い物(アピタ) ニ川/石巻/自分	カラオケ ※おせち買い物出し
PM	DVD(ドラマ鑑賞) 私の夫と結婚して⑨ リラクゼーション	SST 社会生活技能訓練 合唱	近くのお店へGO! チップス ひだまり新聞	革細工 体育館	※大掃除 おせち包み紙準備
	29	30	31	1月1日	1月2日
AM	カラオケ 体育館	12月30日から1月4日までデイケアはお休みとなります！			
PM	おせち作り	2025年ありがとうございました！良いお年を♪			