

2025年12月スケジュール

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
AM	カラオケ クリスマスツリー組立 デイクア作品展→	カラオケ 体育館	カラオケ ※大掃除	木もれ陽タイム	カラオケ 体育館
PM	DVD(ドラマ鑑賞) 私の夫と結婚して⑦ リフレッシュクラブ	書の時間 体育館	当ててもらっちゃおう 近くのお店へGO! ドミ	ガーデニングクラブ 動画(A型・AB型)	リラクゼーション ※大掃除
	8	9	10	11	12
AM	カラオケ 体育館	カラオケ 体育館	AYAKO'Sキッチン (焼きそば)	木もれ陽タイム 体育館	※大掃除 ウォーキング(ダイソー) →デイクア作品展終了
PM	リフレッシュクラブ ※大掃除	SST 社会生活技能訓練 体育館	ひだまり新聞 近くのお店へGO! しまむら&アペイル	MARUクラ 体育館	動画(B型・O型) 体育館
	15	16	17	18	19
AM	買い物(アビタ) 豊橋駅/GH/三本木 ※大掃除	カラオケ 体育館	カラオケ のんほいウォーク	木もれ陽タイム 買い出し(アミカ)	女子会・メンズ (ケーキ作り) 体育館
PM	DVD(ドラマ鑑賞) 私の夫と結婚して⑧ リラクゼーション	書の時間 体育館	当ててもらっちゃおう 近くのお店へGO! ブックオフ	※大掃除 体育館	クリスマス会
	22	23	24	25	26
AM	カラオケ 体育館	ミーティング ※ミーティング後大掃除	カラオケ 読書クラブ	木もれ陽タイム 買い物(アビタ) 二川/石巻/自分	カラオケ ※おせち買い出し
PM	DVD(ドラマ鑑賞) 私の夫と結婚して⑨ リラクゼーション	SST 社会生活技能訓練 合唱	近くのお店へGO! チップス ひだまり新聞	革細工 体育館	※大掃除 おせち包み紙準備
	29	30	31	1月1日	1月2日
AM	カラオケ 体育館	12月30日から1月4日までデイクアはお休みとなりますのでよろしくお願ひいたします！ 2025年もありがとうございました！良いお年を♪			
PM	おせち作り				