

2025年10月スケジュール

	月	火	水	木	金
			1	2	3
AM			カラオケ ゲーム／作ろう	木もれ陽タイム	カラオケ 体育館
PM			当ててもらっちゃおう 近くのお店へGO! ドミ	革細工 体育館	動画(B型・O型) 体育館
	6	7	8	9	10
AM	カラオケ 体育館	カラオケ 体育館	買い物(ラムー) 豊橋駅/GH/三本木 ゲーム／作ろう	木もれ陽タイム 体育館	カラオケ 体育館
PM	DVD(ドラマ鑑賞) 私の夫と結婚して① 体育館(リフレッ	SST 社会生活技能訓練 体育館	当ててもらっちゃおう 近くのお店へGO! しまむら&アペイル	ガーデんクラブ 動画(A型・AB型)	体育館 (リラク)
	13	14	15	16	17
AM	スポーツの日 	カラオケ 体育館	カラオケ のんほいウォーク	木もれ陽タイム 体育館	カラオケ 買い物ツアー(ラムー) 石巻／二川／自分
PM		書の時間 体育館	ひだまり新聞 近くのお店へGO! ヤマナカ	MARUクラ 体育館	アクティブスクール 体育館 ゲーム／作ろう
	20	21	22	23	24
AM	読書クラブ 体育館	ミーティング	AYAKO'Sキッチン	木もれ陽タイム ゲームクラブ	女子会 岩田運動公園、丸亀 体育館(リフレッシュ)
PM	DVD(ドラマ鑑賞) 私の夫と結婚して② 体育館(リラクゼ)	SST 社会生活技能訓練 体育館	近くのお店へGO! ブックオフ 当ててもらっちゃおう	革細工 体育館	掃除ボランティア 体育館 ゲーム／作ろう
	27	28	29	30	31
AM	カラオケ ゲーム／作ろう	カラオケ 体育館	動画 (テーマ:秋) のんほいウォーク	木もれ陽タイム＋ ハロウィン 体育館	カラオケ 体育館(リフレッシュ)
PM	DVD(ドラマ鑑賞) 私の夫と結婚して③ 体育館(合唱)	ウォーキング 体育館	ひだまり新聞 近くのお店へGO! お菓子のチップス	ガーデんクラブ 当ててもらっちゃおう	MARUクラ ウォーキング

※スケジュールについては予告なく変更になる場合がありますので、ご了承ください。