

ひだまり新聞



2020年
第42号6月

発行：岩屋病院デイケア「ひだまり」

〒440-0842 豊橋市岩屋町字岩屋下 39 の 1 ☎0532-61-6239

アクセサリ作り

女子会♡



アクセサリ作り、難しかったけど
上手にできてうれしかった。

桜餅



さくらの葉で桜色に染まったお餅をしっとりとしたあんこで
み込み、桜風味を味わって食べました。



おざクラ 燻製作り

段ボールを使ってみんなで燻製器を作りました。桜チップを火で炙ったり、温度調整も
難しかったよ。

6P チーズとナッツを燻製器で燻して、煙で味を封じ込めた。味も香りも最高でした♡



フラスワン

5月12日はナイチンゲールが生まれた日



身体測定を行なったよ、背は縮んでないかな？ 太りすぎかな？
オクラスムージーとブルーベリースムージーのどちらかを飲んだよ。
初めて飲んだオクラスムージーはおいしかったです！！