

# 2022年 1月デイケアスケジュール

月		火		水		木		金	
3		4		5		6		7	
 <b>2022</b> 新年明けまして おめでとうございます！		 <b>新年はじめ会</b> お汁粉、書き初め、正月遊び、 (坊主めくり)など		am 朝活 カラオケ ゲーム/作ろう	pm ひだまり新聞 当ててもらっちゃおう	am 朝活 木もれ陽タイム ゲームクラブ	pm 動画 (誕生日奇数) ゲーム/作ろう	am 朝活 試食会シリーズ 『七草がゆ』 ゲーム/作ろう IWARPP	pm リフレッシュクラブ 当ててもらっちゃおう
10		11		12		13		14	
 <b>成人の日</b>		am 朝活 DVD鑑賞 (CATs) のんほいウォーク	pm ゲーム/作ろう 女子会 (ヘアメイク)	am 朝活 カラオケ 買い物半日ツアー (アピタ)	pm リラクゼーション ウォーキング	am 朝活 木もれ陽タイム スーパ ゲームクラブ	pm SST (社会生活技能訓練) ゲーム/作ろう	am 朝活 カラオケ ゲーム/作ろう IWARPP	pm 動画 (誕生日偶数) 当ててもらっちゃおう
17		18		19		20		21	
am 朝活 カラオケ ゲーム/作ろう IWARPP	pm 動画 (テーマ:アイドル) 当ててもらっちゃおう	am 朝活 DVD鑑賞 (コーヒーが冷めないうちに) 初詣(二川稲荷)	pm リフレッシュクラブ ゲーム/作ろう	am 朝活 カラオケ ガーデニングクラブ	pm アクティブSchool (ヘッドスパ&マッサージ) ゲーム/作ろう	am 朝活 木もれ陽タイム ゲームクラブ	pm リラクゼーション ゲーム/作ろう	am 朝活 ひだまり新聞 ハンドマッサージ IWARPP	pm 当ててもらっちゃおう リフレッシュクラブ (体力測定)
24		25		26		27		28	
am 朝活 カラオケ ゲーム/作ろう IWARPP	pm ミーティング (ゲーム/作ろう)	am 朝活 DVD鑑賞 (東京リベンジャーズ) のんほいウォーク	pm ゲーム/作ろう 女子会(仮) (ヘアメイク)	am 朝活 カラオケ 新春 ポーリング大会	pm リラクゼーション ひだまり新聞	am 朝活 木もれ陽タイム ゲームクラブ IWARPP	pm SST(社会生活技能訓練) ゲーム/作ろう 女子会(仮) (ヘアメイク)	am 朝活 カラオケ 買い物1日ツアー(イオン南店) IWARPP	pm 当ててもらっちゃおう ゲーム/作ろう
31									
am 朝活 カラオケ ガーデニングクラブ IWARPP	pm 女子会(ハンドケア) 当ててもらっちゃおう								