

2021年  
第50号8月

発行：岩屋病院デイケア「ひだまり」  
〒440-0842 豊橋市岩屋町字岩屋下39の1 電話0532-61-6239



## 七夕祭り



七夕の日にかき氷を食べたよ♡  
メロン、レモン、イチゴ、宇治金時とフルーツ、あずきのトッピング。毎年恒例の夏の味。

## おざクラ



石鯨もとの粉を練って形にするのが難しかったけど、楽しかったよ。抹茶で色づけ、はちみつで潤いプラス。

## お楽しみ試食会

## フラスワン



鮎の炊き込みごはん  
椎茸のだしがきいていて、おこげもあっておいしかったよ。

熱中症対策のすいか  
熱中症対策のお話を聞いて、みんなで天伯すいかを食べました。甘かったよ。

## 女子会

## MATSU 企画 第2弾!!



寝袋の紹介  
ふかふか、おやすみなさーい

防寒具 身近な材料で防寒  
アルミシート、新聞紙を使って簡易防寒具♡



パンケーキを焼いて野菜とツナをトッピング、きれいにできましたよ。おいしかったよ。

