

ひだまり新聞



2021年
増刊号

発行：岩屋病院デイケア「ひだまり」
〒440-0842 豊橋市岩屋町字岩屋下39の1 電話0532-61-6239

ゲーム・作ろうクラブ



将棋、トランプ、UNO、
話せない人も職員がサポ-
ートするので参加できるよ。
塗り絵、クロスワード、その
他いろいろやってます。

プログラム紹介

リラクゼーション



足のマッサージ、呼吸法、
合わせた体操をやって、体調を整えます。
あずきパック（ホット・アイマスク）
で眼精疲労解消してリラククス♪

カラオケ



自分の気持ちを発散して落ち着
かせられる。古い歌も新しい歌も
いろんな歌も聴ける。和気あいあ
いと集う場所。

掃除ボランティア



トングでごみを拾いながらウォ-
ーキング。いつもは気づかないご
みを拾うと気持ちもすっきり。人
の役にたててうれしい。

ガーデンクラブ



この他にも各種プログラムが
あります。いろんなジャンルの
映画も観れます♥

長い間一生懸命努力して野菜を
育てた結果が現れ、今後の励みに
もなります。収穫したらおいしく
いただきます。



書の時間



達筆でなくてもいいので、形式にとら
われず、自分の気持ちを表現でき
る時間。もっと字がうまくなりたい。